



Wieder in unserem Angebot für Sie - die **Wurstkonserven von der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall**.

jede 200 g Dose für 3,99 €



Bierschinken
Best.Nr. 564759



Bratwurst
Best.Nr. 566368



Jagdwurst
Best.Nr. 564761



Gutsleberwurst
Best.Nr. 92761



Leberwurst
Best.Nr. 92764



Lyoner
Best.Nr. 566357



Preßack
Best.Nr. 92762



Rindfleisch
Best.Nr. 564715



Schinkenwurst
Best.Nr. 92753



Salzfleisch

Sonderpreis wegen MHD 31.03.2024

Aktionspreis!
bisher 3,89 €
jetzt 3,59 € /
200 g Dose

Neuheiten und Preissenkungen!



Rucola Tomate Streich von Zwergenwiese
Brotaufstrich auf Basis von Sonnenblumenkernen,
mit Rucola und Tomate – glutenfrei
Best.Nr. 415844 180 g Glas / **2,79 €**



Erbsentopf
Erbsensuppe mit Würstchenscheiben
Best.Nr. 602561 400 g Dose / **2,99 €**



Chili con Carne -hefefrei
mit Rind- und Schweinefleisch
Best.Nr. 602616 400 g Dose / **4,49 €**



Linsen-Gemüse-Topf -hefefrei-
Best.Nr.602875 400 g Dose / **2,89 €**



Mexikanische Bohnensuppe
hefefrei-
Best.Nr. 602471
400 g Dose / **2,89 €**



Ravioli -hefefrei-
Ravioli mit fleischhaltiger Füllung in
Tomatensauce
Best.Nr. 602605 400 g Dose / **3,99 €**



Rote Linsensuppe vegetarisch
Best.Nr. 605619 400 g Dose / **2,89 €**

Bandnudeln mit Möhren, Wirsing und Maronen

Zutaten für 4 Portionen:

Salz
2 Möhren
300 g Wirsing
1 Zwiebel
2 EL Bratöl
100 g Maronen gegart
1 Orange Saft und Abrieb
300 ml Gemüsebrühe
100 ml Weißwein oder Apfelsaft
400 g Bandnudeln
3 EL Mandelmus
Pfeffer
1 TL Thymian
Mandeln gehackt, für die Deko

Zubereitung:

In einem großen Topf Wasser zum Kochen bringen und salzen.
Die Möhren mit dem Sparschäler in feine Streifen hobeln.
Den Wirsing putzen, waschen, trocken schleudern und in feine Streifen schneiden.
Für die Soße Zwiebel schälen und fein würfeln. Das Bratöl in einer großen Pfanne erhitzen und die Zwiebel darin andünsten. Die Maronen mit der Hand etwas zerkleinern und zugeben. Orangensaft, -schale, Gemüsebrühe und Weißwein einrühren.
Die Bandnudeln im kochenden Salzwasser al dente kochen. Zwei Minuten vor Ende die Möhren und den Wirsing zugeben. Abschütten. Dabei etwas Kochwasser auffangen und zur Soße geben.
Das Mandelmus in die Soße rühren. Mit Salz, Pfeffer und Thymian abschmecken.
Die Nudeln und das Gemüse gut mit der Soße vermischen. Auf Teller verteilen und mit Mandeln toppen.
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 04/2024 Name:

97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a Kundennr:

Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336 Tel.:

Internet: w w w . g r a s - h u e p f e r . d e , D E - Ö K O - 0 3 7 Lieferwoche:

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 22.01.2024 bis Freitag, den 26.01.2024 KW 04 ist voraussichtlich in Ihrem Korb



Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Kartoffeln Laura, Stangensellerie, Zucchini, Broccoli,
	O O O O	Birnen, Bananen, Äpfel, Blutorangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Kartoffeln Laura, Stangensellerie, Zucchini, Broccoli,
	O O O O	Mangold (M, L, XL), Fenchel (L, XL), Knoblauch (XL), Zwiebeln rot (XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Kartoffeln Laura, Zucchini, Fenchel, Topinambur (M, L, XL),
	O O O O	Bananen, Äpfel, Blutorangen, Birnen (L, XL)
Regionaler Korb:	S M L XL	Chinakohl, Möhren, Kartoffeln Laura, Knollensellerie, Topinambur (M, L, XL),
	O O O O	Zwiebeln rot (XL), Champignons (L, XL), Birnen, Äpfel Gala
Obst:	S M L XL	Bananen, Äpfel, Birnen, Orangen, Blutorangen, Clementinen, Satsumas,
	O O O O	Kiwi (L, XL), Kiwi Gelb (L, XL), Ananas
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Bananen, Äpfel, Birnen, Orangen, Blutorangen, Clementinen, Satsumas
	O O O O	mit Rohkost und Obst: Bananen, Äpfel, Birnen, Orangen, Blutorangen, Clementinen, Cherrytomaten, Minigurke, Paprika gelb, Rettich weiß
Probekorb:	S M L XL	Salat, Möhren, Kartoffeln Laura, Stangensellerie, Zucchini, Broccoli,
	O O O O	Birnen, Bananen, Äpfel, Blutorangen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestelle € / Einheit

Gemüse		
.....St	Auberginen, ES	7,89 / kg
.....kg	Bataten / Süßkartoffeln, ES	5,59 / kg
.....St	Blaukraut, D	4,49 / kg
.....kg	Broccoli, IT	7,89 / kg
.....250 g	Cherrytomaten, NL	4,00 / 250 g
.....100 g	Chili Peperoni, ES, Regio	2,99 / 100 g
.....St	Chinakohl, D	4,99 / kg
.....St	Fenchel, Regio, IT	6,79 / kg
.....kg	Gelbe Bete, D	4,49 / kg
.....kg	Gurken Landgurken, ES	8,49 / kg
.....kg	Gurken Minigurken, ES	9,49 / kg
.....kg	Grünkohl, D	7,99 / kg
.....100g	Ingwer, Ch/Pe	1,49 / 100 g
.....kg	Knoblauch, ES	1,59 / 100 g
.....kg	Knollensellerie, D	4,49 / kg
.....St	Kohlrabi, ES	2,29 / St
.....St	Kürbis Butternut, D	3,99 / kg
.....St	Kürbis Hokkaido, D	3,29 / kg
.....100g	Kurkuma, CR	1,59 / 100 g
.....kg	Lauch, D	6,45 / kg
.....kg	Mangold, D	6,79 / kg
.....Stange	Meerrettich, A	17,99 / kg
.....kg	Möhren, D/ Regio	2,95 / kg
.....kg	Möhren violett/rot, D	4,89 / kg
.....St	Pak Choi, I, NL	3,99 / St
.....kg	Paprika gelb, I	8,99 / kg
.....kg	Paprika grün, ES	8,29 kg
.....kg	Paprika rot, ES	8,99 / kg
.....kg	Pastinaken, Regio	5,89 / kg
.....Bund	Radisheschen, I	2,69 / Bund
.....St	Rettich schwarz, D	4,49 / kg
.....St	Rettich weiß, Regio ?	3,99 / St
.....kg	Rosenkohl, NL	9,99 / kg
.....kg	Rote Bete, D/Regio	3,29 / kg
.....St	Salat Batavia, I	2,99 / St
.....100 g	Salat Chiccoree, D	1,30 / 100 g
.....St	Salat der Woche, I	2,99 / St
.....St	Salat Eisberg, IT	3,99 / St
.....St	Salat Eichblatt, IT	2,99 / St
.....St	Salat Endivien, IT	3,99 / St
.....100 g	Feldsalat, IT	2,80 / 100 g
.....100 g	Salat Mix, IT	2,80 / 100g
.....St	Salat Radicchio, IT	6,69 / kg
.....100 g	Salat Rucola, IT	2,99 / 100 g
.....St	Salat Zuckerhut, D ?	5,59 / kg
.....St	Schlangengurke, ES	2,59 / St
.....kg	Schwarzkohl, D / I	8,99 / kg
.....kg	Schwarzwurzeln, NL ?	7,99 / kg
.....kg	Spinat, F	10,99 / kg
.....kg	Spitzkraut, D	5,49 / kg
.....St	Stangensellerie, IT	3,99 / St
.....St	Steckrüben, D	4,49 / kg
.....kg	Tomaten, ES/I	7,89 / kg
.....kg	Topinambur, D	6,29 / kg
.....St	Weißkraut, D	3,99 / kg
.....St	Wirsing, D	3,79 / kg
.....kg	Wurzelpetersilie, D	8,99 / kg
.....kg	Zucchini, IT	8,59 / kg
.....St	Zuckermais, vakuum, D	5,29 / 400 g

Bestellmenge:

Obst		
.....St	Ananas, CR/Togo	3,99 / St
.....St	Apfel 3 kg Vorratstüte.....	14,40 / 3 kg
.....kg	Äpfel der Woche, D	4,95 / kg
.....kg	Äpfel Boskoop, D	4,95 / kg
.....kg	Äpfel Elstar, D	4,95 / kg
.....kg	Äpfel Gala, D	4,95 / kg
.....kg	Äpfel Jongold, D	4,95 / kg
.....kg	Äpfel Pinova, D	4,95 / kg
.....kg	Äpfel Topaz, D	4,95 / kg
.....kg	Apfelbrot-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....St	Avocado, Ma/ES/Mx	2,89 / St
.....kg	Bananen, EC / PE	3,20 / kg
.....kg	Birnen, D	6,69 / kg
.....kg	Clementinen, ES	4,99 kg
.....St	Datteln, große Früchte, IL	6,00 / 200 g
.....St	Datteln, IL	3,10 / 200 g
.....St	Grapefruit, ES	2,29 / St
.....St	Kaki, ES	2,19 / St
.....St	Kiwi gelb, I	1,35 / St
.....St	Kiwi grün, I/Gr	0,99 / St
.....St	Limetten, Br	8,99 / kg
.....St	Mango, ES	3,99 / St
.....kg	Orangen, ES	4,89 / kg
.....3 kg	Orangen Vorratstüte, ES	13,90 / 3 kg
.....kg	Blutorangen, ES	4,39 / kg
.....3 kg	Blutorangen Vorratstüte, ES	12,80 / 3 kg
.....kg	Satsumas, GR	4,99 kg
.....kg	Zitronen, I/ES	6,99 / kg
Zwiebeln		
.....kg	Schalotten, D/NL/F	7,89 / kg
.....kg	Zwiebeln gelb, D/NL	3,99 / kg
.....Bund	Zwiebeln im Bund, D	4,39 / Bund
.....kg	Zwiebeln rot, D/NL	4,49 / kg

Sprossen / Kräuter

.....Schale	Kresse, Regio	1,10 / Schale
.....Bund	Petersilie, D	2,59 / Bund

Nüsse

.....Beutel	Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....St	Kokosnuss, CI	2,49 / St
.....200 g	Walnüsse lose, F	2,99 / 200 g

Kartoffeln

.....kg	Kartoffeln Agria (vfk), Regio	2,99 / kg
.....kg	Kartoffeln Nicola (fk), Regio	3,39 / kg
.....kg	Kartoffeln Laura, (vfk), Regio	2,99 / kg
.....kg	Kartoffeln mehlig, Regio	2,99 / kg

Pilze

.....200 g	Austernpilze, Regio	3,60 / 200 g
.....200 g	Champignons, Regio	3,00 / 200 g
.....150 g	Kräuterseitlinge, D	4,39 / 150 g
.....100 g	Shiitake-Pilze, D	3,67 / 100 g

Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im Januar 2024

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,95 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,30 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,50 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,20 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,20 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	4,95 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,90 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,20 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,50 €
.....	1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	4,75 €

Pikantes

.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,40 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,20 €
....	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,30 €
....	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,30 €
....	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,30 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,20 €
.....	1444	Spinatstange-Feta-Stange	1 Stück	2,20 €
....	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,10 €
....	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,20 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,00 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,50 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,30 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,00 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,50 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,80 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,20 €

Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,10 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,10 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,90 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,40 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,60 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,95 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,30 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,55 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,55 €

Gebäck

....	1200	Apfeltasche	1 Stück	2,40 €
....	1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück	2,40 €
.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,95 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,40 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,20 €
....	1624	Dinkel Krapfen, hell	1 Stück	2,00 €
....	1626	Schoko Dinkel Krapfen	1 Stück	2,30 €
....	1225	Franzbrötchen	1 Stück	2,20 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,65 €
....	1249	Schokotasche	1 Stück	2,40 €
....	1384	Schoko Banane	1 Stück	3,20 €

Kuchen

....	1380	Apfelstrudel	1 Stück	3,40 €
....	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,20 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,95 €
.....	1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück	3,40 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,20 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,95 €
....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,20 €
....	1270	Nusschnitte	1 Stück	3,20 €
....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,80 €

Dauergebäck

....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,30 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,80 €
.....	1271	Kapuziner, Dauergebäck mit Haselnüsse	1 Stück	3,00 €
....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im Januar 2024

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,29 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,29 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	2,39 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	2,59 € / 100 g
162156	Kesselmeister Pfefferecke, mind. 45 %	Gläserne Molkerei	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,69 € / 100 g
163664	Nordsee Käse geräuchert	Dänemark	2,99 € / 100 g
119777	Ringelblumen-Käse, Hofkäserei Belrieth	Hofkäserei Belrieth	2,89 € / 100 g
119507	Raclette, Schweizer Raclette carré	Bio Suisse	2,59 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,79 € / 100 g
121555	Herbstkäse, 50 % Fett	Aurora	2,19 € / 100 g
161223	Steinpilzkäse, 50 % Fett	Aurora	1,99 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,89 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	3,09 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	3,39 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	4,69 € / Stück
166869	Gouda jung, 50 % Fett	Hoodammer	ca. 190 g	1,59 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	2,09 € / 100 g
130364	Gouda extra pikant	Hoodammer	ca. 200 g	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	3,19 € / Stück
164057	Kürbiskern Rebell ca. 160g Stück- laktosefrei-	Käsereiben	ca. 160g	2,99 € / 100 g !
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,49 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	2,09 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmilch	bio verde	150 g	4,09 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		5,69 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,49 € / Packung
191204	Bockshornklee-Käse in Scheiben, 45 % Fett	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191171	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191158	Cheddar, - laktosefrei -	dennree	125 g	2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben, 50%Fett	dennree	150 g	3,69 € / Packung
183216	Raclette in Scheiben, 300g Packung	ÖMA	300 g	6,49 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,75 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,69 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,59 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,59 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	4,59 € / Stück
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	4,09 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	4,09 € / Stück

Frischkäse

161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger Milchhandwerker	1,35 g Glas	4,69 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	2,19 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,19 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	2,19 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,79 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	250 g Becher	3,89 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,79 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf, aus reiner Schafmilch (Knoblauch & Kräuter)		135 g Glas	4,69 €
131218	Ziegenfrischkäse in Kräuter-Marinade mit rosa Pfeffer	bio verde	100 g	2,79 €
157274	Ziegenfrischkäse 65 %	Andechser	150g Becher	3,19 €